

COACHING PLUS

MAYO 2022 / EDICIÓN NRO.1

Colaboradores de esta Edición:

Maria Francesca Congiu, ACC

Dayelin Valdés, PCC

Milva Jaspe

Dalia Borregales

Jorge Luis Álvarez

Invitados especiales en esta edición:

Alejandro Pérez Bolaños

Ivette Lobelo, PCC

Junta Directiva ICF Capitulo Venezuela:

Presidente: Carolina Rojas

Vicepresidente: Leyla Suárez

Tesorero: Jim Rincones

Secretaria: Milva Jaspe

Directora de Membresías: Dalia Borregales

Directora de Educación: Myren Losada, ACC

Correo de Contacto:

conversaciones@icf.com.ve

Redes sociales : IG @icf_venezuela

Linkedin ICF Capítulo Venezuela

***PUBLICACIÓN VIRTUAL DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

LOS ARTÍCULOS Y OPINIONES EXPRESADAS POR LOS AUTORES, COLABORADORES Y ENTREVISTADOS SON DE SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y NO REFLEJAN NECESARIAMENTE LOS CRITERIOS DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING O DEL CAPITULO. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE MODIFICACIÓN.



CONTENIDO

REIMAGINANDO EL FUTURO

2

LAS PREGUNTAS QUE CREAN
FUTURO

3

ENTREVISTA A NUESTROS
MIEMBROS ICF

4

ENTREVISTA A NUESTRO
INVITADO INTERNACIONAL

5

NUEVOS PARADIGMAS QUE LA
TECNOLOGÍA TRAE

6

CELEBRANDO LA SEMANA
INTERNACIONAL DEL
COACHING ICW 2022

7

PROGRAMACIÓN ONLINE ICW
ICF VENEZUELA 2022

8

PROGRAMACIÓN PRESENCIAL
ICW ICF VENEZUELA 2022

9

NUESTROS COLABORADORES

10

LAS PREGUNTAS QUE CREAN FUTURO

¿Hacia qué futuro nos llevan las historias que nos estamos contando?

El cambio siempre ha formado parte de nuestra evolución, la única diferencia es la rapidez con que se da actualmente, la velocidad a la que cambia el mundo provoca incertidumbre (lo que nos mueve el piso como humanos amantes de la certezas, la seguridad y estabilidad) lo que sucede hoy no se parece necesariamente a lo que ya hemos vivido, y esto nos hace muy difícil predecir lo que ocurrirá mañana, y con base a esto podríamos decir que el conocimiento del pasado no nos es suficiente para afrontar los retos que se avecinan, a muy corto plazo.

Re-inventar el futuro, requiere competencias diferentes a las que hoy manejamos y conocemos de sobra por ejemplo: imaginación, creatividad, pensamiento crítico y flexible, resiliencia, flexibilidad, reflexión, colaboración, empatía, proactividad, etc. Son algunas de las que nos permiten aprender, relacionarnos, hacer equipos, etc. ; pero en un mundo donde tenemos más información que nunca, y menos interacción física; no es fácil convivir con preguntas importantes que no tienen respuesta porque nos generan ansiedad.



ARTÍCULO POR DAYELÍN VALDÉS, PCC

Las experiencias al final son las que hacen la persona que somos. No es posible conocer a cabalidad la historia de las personas. De hecho para nosotros mismos muchas experiencias pasan en transparencia. Por lo tanto es importante escuchar cuáles son las historias que para el cliente son significativas y qué preguntas nos surgen a nosotros los coaches al escuchar estas historias.

Las preguntas difíciles nos ponen nerviosos, nos inquietan, preguntar deja en evidencia lo que no sabemos, no conocemos o no hemos explorado aún. La Inteligencia Artificial, la Tecnología, las Apps, nos pueden ayudar con algunas preguntas, así mismo algunas respuestas se pueden automatizar, pero la escucha; eso es diferente, y todavía no, por tanto si la escucha es la respuesta ... ¿Qué preguntas nos disponen a re-imaginar el futuro que no sean continuación del pasado?.





CUANDO ERES CAPAZ DE TOCAR

EL FUTURO

IVETTE LOBELO, PCC

ENTREVISTA REALIZADA POR DALIA BORREGALES

¿Qué significa para ti reimaginar el futuro?

Reimaginar el futuro es no conformarse con un mundo sin posibilidades, pasa por darnos cuenta que cada día puede ser algo nuevo y que incluso, aquello que pensamos que era lo más cierto se desdibuja en un segundo. Que necesitamos tener la plasticidad para reinventarnos cada día, porque la única forma de reimaginarnos es entendiendo que podemos reinventarnos.

Los seres humanos lo que más necesitamos es certidumbre, y cuando eres capaz de tocar el futuro, ir hasta allá, reimaginarlo, imaginarlo y tocarlo, en ese momento te das cuenta que es factible y ese miedo que te daba lo incierto, deja de existir porque vistes el futuro y sabes que existe.

¿En qué situaciones te has reimaginado?

En todas. Yo siento que se empieza por uno mismo, es decir, empiezas por imaginarte cómo quieres ser tú como persona. Yo necesité hacerlo y sigo haciéndolo todos los días, porque yo creo que esta historia empieza por ti. Y todos los días antes de salir, me pregunto ¿Quién quiero ser yo cuando esté haciendo? ¿En quién me voy a convertir?

¿Cómo reimaginas tu futuro en el mundo del coaching?

Es un mundo que empieza con mi acción y luego se expande, nada empieza de afuera hacia adentro. Toda persona que tuvo una idea pasó por aplicarla a sí mismo y a su entorno más cercano, y cuando tú empiezas a expandir la idea, a integrar a otros y a hacer comunidad, encuentras como aportar.

Según tu experiencia, ¿Cuáles serían los pasos, que nos puedas compartir, para proyectar ese futuro que te reimaginas?

Por supuesto que lo primero es ir al futuro, imaginarlo y tenerlo claro. Luego, regresar a ti e integrar esa noción de futuro en tu hacer diario. Después impactar tu círculo cercano, llámese familia, comunidad, equipo de trabajo y finalmente empezar a crear redes porque solos no se puede. Como dice el refrán, solo llegas más rápido pero acompañado llegas más lejos.

¿Qué puede/necesita/podría reimaginarse en el coaching?

Yo creo que necesitamos ser solidarios en aquellos espacios que podemos crear y que podemos impactar al mundo de una manera donde seamos congruentes con lo que elegimos ser. Esta es mi visión del coaching, que tiene que haber una responsabilidad social en todo coach.

EL COACHING PARA MÍ ES UNA MISIÓN DE VIDA

ESTREVISTA REALIZADA POR
MARÍA FRANCESCA CONGIU

¿Qué significa para ti reimaginar el futuro?

Aunque el futuro es irreal cuando nos trasladamos mentalmente y proyectamos desde el hoy, ese futuro comienza hoy a ser real en nuestro cerebro.

Volver a crear un futuro desde una mirada expansiva, positiva y esperanzadora nos genera salud en el hoy, porque nuestro cerebro no distingue de tiempos y nos encamina hacia un mañana promisorio.

¿En qué situaciones te has reimaginado?

Todos los años realizo una gira por varios países del taller de Planificación Estratégica Personal 'El Mejor Año de Mi Vida' donde vuelvo a crear las metas que quiero materializar en el futuro y establezco un plan de acción que termina con la elaboración de un Vision Board.

Según tu experiencia, ¿Cuáles serían los pasos, que nos puedas compartir, para proyectar ese futuro que te reimaginas?

Siempre digo que hay que detenerse y observar que hemos creado en el pasado que nos ha llevado a este presente y así corregir errores, saber dónde estamos parados y diseñar nuevas estrategias.

Hay que salirse del automático, detenerse y volver a crear.



ALEJANDRO PÉREZ BOLAÑOS

Una vez que trabajo en mis metas y hago un plan estratégico y veo para donde voy, comienzo un proceso de visualización que es hacer visible y sentir aquello que no está visible frente a nuestros ojos.

Qué puede/necesita/podría Reimaginarse en el Coaching?

El coaching para mí es una misión de vida y las misiones se revisan, se fortalecen, se adaptan a los nuevos tiempos. Creo que hay que romper tantas estructuras y retornar a lo esencial, al amor que sana y dejar tanto ego disociado a un lado. Las empresas que certifican a Coaches deben ser responsables y no certificar a personas que no están calificadas y trabajar desde la coherencia y no desde el interés monetario.

NUEVOS PARADIGMAS QUE TRAE LA TECNOLOGÍA

Como humanidad estamos vivenciando un proceso de transformación hacia una era tecnológica, impactando fuerte en la economía, el trabajo, la sociedad y el modo como conectamos.

Estas insondables transformaciones emanadas de la irrupción de las nuevas tecnologías están trayendo cambios disruptivos. Los principales promotores de esta disrupción, son las llamadas organizaciones exponenciales, donde encontramos a Amazon, Google, Facebook, Netflix, Alibaba, Tesla Energy y Neuralink, entre otras pero la principal aceleradora de este gran cambio es la Pandemia, COVID-19, donde el distanciamiento producto de la cuarentena fue y es el gran motor de la transformación digital.



ARTÍCULO POR MILVA JASPE

Internet para todos y en todas partes, monedas virtuales, la superfotosíntesis, el blockchain (cadena de bloques), Nanotecnología, Quantum (computación Cuántica) también entre otras.

Toda esta transformación nos está acelerando hacia la propia evolución tecnológica y digital como seres humanos, en nuestra vida personal y profesional. Los cambios tecnológicos nos llevan desde la curiosidad en la mente del coach, transitando en el mundo digital.



El desafío de los Coaches, es asumir este proceso de cambio y reimaginarnos en la era digital, navegar en la transformación digital, para actualizar los negocios, sumergirnos en las nuevas tecnologías mediante el aprendizaje, capacitación continua, el ingenio y la creatividad.

Desde esta perspectiva, observamos organizaciones de gran éxito, la IA (inteligencia artificial), RA (realidad aumentada), RV (realidad virtual) , impresión 3D , Robótica, Drones, Coches Autónomos, Alimentos artificiales, Big Data, el Cloud (la nube), el internet del ADN, IoT (internet de las cosas).



CELEBRAMOS LA SEMANA INTERNACIONAL DEL COACHING

y traemos para ti extraordinarios eventos presenciales y Online



Ayari Contreras, ACC



Eduardo Tartaglino, MCC



Yesenia Salazar



Leyla Suárez



Scayra Barletta



Fernando Celis, PCC



Eugenio Pérez



Nora Ávila



Myren Losada, ACC



Winetzy Márquez



Karely Paredes



José Esposito, PCC



Dalia Borregales



Wilfredo Guerra



Cinthya Velasco



Dayelin Valdés, PCC

REIMAGINE THE *Future*

MAY 16-22, 2022

Semana Internacional del Coaching

El poder de elegir el futuro

*Solicita
tu enlace*

PROGRAMACIÓN ONLINE

LUNES 16 MAYO

EL NUEVO PARADIGMA DEL COACHING
EL PODER DEL COACHING Y SUS BENEFICIOS
EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

HORA VZLA

3 PM
7 PM

MARTES 17 MAYO

BENEFICIOS DEL COACHING EN LA CRIANZA
LA RESPIRACIÓN EMPRESARIAL
TENDENCIAS ORGANIZACIONALES

9 AM
4 PM
7 PM

MIÉRCOLES 18 MAYO

DESARROLLANDO TU MARCA PERSONAL:
NEUROVENTAS CON PNL
EL COACHING DE LA MANO DE LAS METODOLOGÍAS
CREATIVAS.
EL PODER DE ELEGIR EL FUTURO EN LAS
ORGANIZACIONES

9 AM
10 AM
7 PM

JUEVES 19 MAYO

EL LIDERAZGO FEMENINO EN TIEMPOS ACTUALES

7 PM

VIERNES 20 MAYO

EL CUERPO DE LAS EMOCIONES EN EL COACHING
EL COACHING COMO ATRACTOR EMOCIONAL POSITIVO

9 AM
10:30 AM

EVENTOS PRESENCIALES ICW 2022 ICF VENEZUELA

El poder de elegir el futuro

Técnicas de Psicodrama aplicadas al Coaching

Evento PRESENCIAL BARQUISIMETO

ICW Semana Internacional del Coaching

Martes 17 Mayo 10:00am

Myren Lucía Losada

Inversión \$15

ICF Venezuela

TÉCNICAS DE PSICODRAMA APLICADAS AL COACHING / BARQUISIMETO, ESTADO LARA
Martes 17 de mayo Hora: 9am
Facilitadora: Myren Lucia Losada, ACC
@coach_psicodrama
Psicóloga. Coach. Psicodramatista.
Dramaterapeuta. Directora de Educación de ICF Venezuela

En el que recibirás Herramientas Innovadoras que incrementarán tu Creatividad y Espontaneidad a la hora de practicar el Coaching y facilitar dinámicas, ayudándote a diferenciarte y potenciarte.

Conocerás 3 Técnicas Psicodramáticas aplicables de manera inmediata en tu disciplina:

- 1.El uso de la Metáfora para enriquecer tu Lenguaje y minimizar la resistencia del #cliente.
2. La "Realidad Surplus" para el Diseño de Planes de Acción.
- 3.La Inversión de Roles para ampliar la mirada ante situaciones complejas.

Inversión: \$15 p.p.

Inscríbete al +58 412-6578295.

El poder de elegir el futuro

Back to the Future

Evento PRESENCIAL Caracas

Jueves 19 Mayo 9:00am

Leyla Suárez
Dalia Borregales

ICW Semana Internacional del Coaching

Sede CIAR, Av. Sta. Teresa de Jesús, La Castellana

Inversión \$15

ICF Venezuela

BACK TO THE FUTURE. TÉCNICA PARA PROSPECTAR EL FUTURO/ CARACAS
Jueves 19 de mayo Hora: 9am
Facilitadoras:
Leyla Suárez @wonderleyla
Dalia Borregales @dborregales

Desarrollaremos un ejercicio práctico donde los participantes podrán experimentar cómo acompañar a sus Clientes Ejecutivos y a sus Equipos de Trabajo en el Diseño de Futuro.

1. Conocer un ejercicio práctico para diseño de futuro y el desarrollo del plan de acción.
2. Valorar al plan de acción como una vía para vincular y comprometer al coachee con su meta y los valores detrás de la meta.
3. Indicadores verbales, emocionales y corporales asociados al desarrollo del plan de acción

Inversión:

\$15 p.p. para Miembros ICF

\$20 p.p. para no Miembros ICF

Inscríbete al +58 414-3647668

Ven y experimenta nuevas prácticas para el Coaching de Equipos

Gracias a nuestros colaboradores:



Dayelin Valdés,
PCC
@coachdaye



Milva Jaspe
@jaspemilva



Maria Congiu
ACC
@coachmariacongiu



Dalia Borregales
@dborregales



Jorge L.Álvarez
@jorgealvarezv



Alejandro Pérez
Bolaños
@apbwellness



Ivette Lobelo,
PCC
@ivettelobelo



Venezuela
Chapter